

## **EisenhauerTraining testet die neueste Cardio- geräte-Generation**

**EisenhauerTraining am Oldenburger Posthalterweg – die Top-Adresse für gesundheitsorientiertes Kraft- und Herz-Kreislauftraining – lässt in den nächsten Wochen seine Mitglieder die neueste Cardiogeräte-Generation testen.**

Bislang wird für das Herz-Kreislauftraining allein das bewährte, sportmedizinische Ergometer der Firma Dynavit eingesetzt. Es wurde in Zusammenarbeit mit Instituten für Kreislaufforschung und Sportmedizin sowie Sporthochschulen entwickelt. Dieses Ergometer ermöglicht ein effektives und exaktes Ausdauertraining.

Ab ca. März werden neue Cardiogeräte das Trainingsangebot ergänzen. Bei der Geräteauswahl ist EisenhauerTraining die Meinung seiner Mitglieder besonders wichtig. Darum stehen insgesamt sechs verschiedene Geräte zum Testen bereit. Die Mitglieder können in einem Fragebogen z.B. die Laufeigenschaften, die Bedienungsfreundlichkeit und die Trainingseffektivität beurteilen. Die neuen Geräte werden nach der Auswertung der Mitgliederbefragung bestellt.

Auch Nicht-Mitglieder sind herzlich zu diesem Gerätetest eingeladen. Im Rahmen eines Probetrainings können Crosstrainer und Co. getestet werden.

Oldenburg, 23.01.2006

### **Weitere Informationen erhalten Sie bei:**

EisenhauerTraining GmbH & Co. KG  
Franchisezentrale  
Ihr Ansprechpartner:  
Kai-Uwe Mielke  
Leiter Marketing/Franchise  
Wilhelmshavener Heerstraße 79  
26125 Oldenburg

Telefon: 0441/21 71 98 84  
Telefax: 0441/7 30 08

Internet:  
<http://www.eisenhauer-training.de>  
E-Mail:  
[kai-uwe.mielke@eisenhauer-training.de](mailto:kai-uwe.mielke@eisenhauer-training.de)